

**Título: Motivo da não adesão à prática de esportes por pessoas com deficiência visual**

Autor(es) Rejane Messias de Souza; Emerson Rodrigues Duarte\*

E-mail para contato: emerson01duarte@gmail.com

IES: FESJF / Minas Gerais

Palavra(s) Chave(s): esporte; deficiência visual; motivação

**RESUMO**

O presente trabalho tem por objetivo investigar os motivos que levam pessoas com deficiência visual a não praticarem esportes. Participaram dessa pesquisa 10 indivíduos com deficiência visual com idade entre 22 e 53 anos (média 41,7 anos  $\pm$ 10,6) sendo sete do sexo feminino de uma Associação para pessoas Cegas. Dentre eles, sete indivíduos com deficiência visual congênita e três adquirida. Nenhum dos indivíduos entrevistados praticava atividade esportiva. Foi utilizado o Inventário de Motivação para a Ausência de Atividade Esportiva (IMAAD) desenvolvido pelo Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro por Fernandes; Lázaro e Vasconcelos Raposo (2005). Trata-se de uma escala com 30 itens que visa verificar os motivos para ausência da prática de atividade esportiva. Esta escala é composta por cinco categorias equivalentes aos fatores motivacionais: aversão Esportiva, falta de apoio e condições, desinteresse pelo esforço físico, insatisfação estética e falta de tempo. Assim, os participantes respondem aos itens a partir da pergunta: "eu não pratico atividade esportiva por que..." através de uma escala likert variando entre 1 a 5 (1 = discordo plenamente, 5 = concordo plenamente) sendo que cada item possui uma única resposta. Para determinar a importância de cada fator motivacional para o indivíduo entrevistado, é preciso calcular as médias. A escala foi aplicada pelos pesquisadores no ano de 2013 de forma individual e nas dependências da Associação. As perguntas foram lidas e marcadas de acordo com respostas concedidas oralmente pelos participantes. Verificou-se que entre os fatores apresentados pela escala utilizada, os fatores relacionados às categorias falta de tempo e falta de apoio/condição obtiveram ambos maiores escores médios (34). Quando comparamos os resultados em função do sexo, verificamos que existem diferenças entre os indivíduos do sexo masculino e do feminino. Os indivíduos do sexo masculino apontam o fator mais determinante para a não prática esportiva a "falta de tempo" (12) seguido pela falta de apoio/condições (9). Para o sexo feminino, a falta de apoio/condições (25) foi o fator principal para abstinência da atividade esportiva seguindo pela aversão esportiva (23,5). No presente estudo, os resultados revelam que os principais motivos para a ausência da prática esportiva de pessoas com deficiência visual se refere aos fatores falta de tempo e falta de apoio/ condições. Segundo a pesquisa realizada por Fernandes; Lázaro; Vasconcelos Raposo (2005), sobre os fatores para não prática esportiva por pessoas sem deficiência prevaleceram os fatores falta de tempo, desinteresse pelo esforço físico e fator falta de apoio/condições. Estes resultados podem estar relacionado a ideia padronizada de prática desportiva aliada ao modelo de competição de alto rendimento. Já Escarti (2009) é de opinião de que, no que diz respeito à falta de interesse pela atividade física, esta pode dever-se a fatores psicológicos tais como variáveis de personalidade, valores e crenças do sujeito, seu desconhecimento sobre saúde e benefícios da atividade física e percepção de capacidade. Estas questões, aliadas ao ritmo de vida das sociedades de hoje, fazem com que a prática do esporte e da atividade física passe a ser vista como não prioritária, sendo a falta de tempo um argumento fácil para justificá-la. Outro fato importante relatado pelos participantes do estudo para a ausência da prática esportiva foi que alguns dos indivíduos não possuem orientação e mobilidade autônoma. Como se pode observar este estudo demonstra como é importante a pessoa com deficiência visual ter uma autonomia para que se sinta motivada a desenvolver alguma prática esportiva trazendo assim os benefícios para sua vida é para saúde.